



Isolde Werst
Deeskalationstrainerin

- > Gewaltprävention
- > Konstruktive Konfliktlösung
- > Deeskalation von Gewalt und Rassismus

Deeskalationstraining

für LehrerInnen, MitarbeiterInnen in der Kinder- und Jugendarbeit, ErzieherInnen, Sozialarbeiter/innen und Sozialpädagog/innen

Wer hat das nicht schon erlebt:

- > Verbale und handgreiflich Anmache zwischen Jugendlichen
- > Ständige Auseinandersetzung um die Einhaltung von Regeln
- > Kampf um die Anerkennung und Durchsetzung von Autorität

Und Sie wissen nicht, wie Sie sich am besten verhalten, ohne sich zu gefährden oder den Konflikt womöglich zu eskalieren?

Und wer von Ihnen verliert nicht auch gelegentlich die Nerven und greift auf Drohungen und Vorwürfe oder zurück?

Willkommen in meinem Training!

Dieses Training bietet Ihnen die Möglichkeit, sich selber so zu stärken, dass Sie die Gewalt in Ihrem Umfeld vermindern können. Es vermittelt Ihnen praxisorientierte Möglichkeiten des konstruktiven Umgangs mit Konflikt- und Gewaltsituationen für Ihren beruflichen Alltag.

Das Training basiert auf verschiedenen Bausteinen, die Sie in die eigene Bildungsarbeit übertragen können. Jeder Baustein ist an eine spielerische Übung gekoppelt.

Inhalte des Trainings sind:

- > Erkennen und Benennen von Konflikt- und Gewaltsituationen
- > Die eigene Position zu Konflikt/Gewalt überprüfen und klären
- > Entwicklung eines konstruktiven Konfliktverständnisses
- > Entwicklung von Interventionsmöglichkeiten in der Dynamik von Konflikten
- > Übungen zur Förderung gegenseitiger Wertschätzung und kooperativen Verhaltens in Gruppen

Trainerin: Isolde Werst

- > Trainerin für Seminare und -projekte zur Deeskalation von Gewalt und Rassismus bei der Gewaltakademie Villigst
- > Fortbildungen in Mediation, Konstruktiver Konfliktbearbeitung und Gewaltfreier Kommunikation nach M. Rosenberg
- > Diplom-Sozialpädagogin
- > Mutter einer erwachsenen Tochter

Isolde Werst

Friedhofstraße 13 · 51645 Gummersbach · fon 02261 - 79 00 01 · mobil 0157 - 73 81 79 52 · info@isolde-werst.de · www.isolde-werst.de